



加古川ツデーマーチ



新テーマ 歩いて体感 心と体のウェルネス



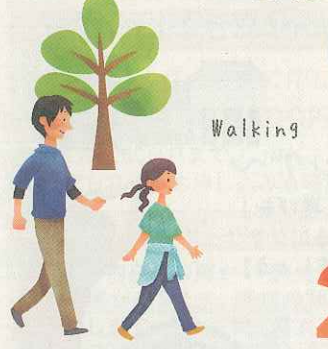
Food



Treasure hunt



Brass band



Walking



Fitness



Hula



20・10・5 km

あ

みる!きく!うごく!体験型 2DAY イベント

11/9 1st DAY
心に響くウェルネス体験
Heart wellness コース
ステージイベント ウェルネスカフェ
歴史謎解きゲーム
アンドロイド イベント司会進行

11/10 2nd DAY
体が踊るウェルネス体験
Body wellness コース
びんしゃんウォーキング(デューク更家氏)
フラダンス ヨガ 太極拳 等
デューク更家氏

【中央会場】加古川市役所前広場

【主催】加古川ツデーマーチ実行委員会
(一社)加古川青年会議所
(一社)日本ウォーキング協会

【共催】加古川市、加古川市教育委員会

お問い合わせ

- 募集要項 申込関連
- 加古川ツデーマーチエントリー事務局(スポーツエントリー内)
TEL.0120-711-951 ※平日10:00~17:30
※お電話が繋がりにくい場合は時間をおいておかけ直ください。
- その他
- 加古川ツデーマーチ実行委員会事務局
〒675-8501 兵庫県加古川市加古川町北在家2000
加古川市役所 ウェルネス推進課内
TEL.079-427-9180 / FAX.079-424-1373
公式HP <http://kakogawa-2daymarch.jp>
 - 実施・中止について: TEL.0180-997-871
※11/8(金)~10(日)のみ



新テーマ 歩いて体感 心と体のウェルネス



最新情報は
大会公式HPまで！

参加資格

健康な状態で参加でき、大会のきまりやウォーキングマナーを守る方
※小学生以下の方は保護者(中学生以上)の同伴が必要です。

受付

中央会場隣接の市民会館内で行います。

参加記念品

コースマップ、記念品、参加バッジ、ゼッケン
※小学生以下の方は、記念品はありません。
※大会誌は受付会場に設置しています。ご自由にお取りください。
■参加記念品の引換は大会当日に受付にて行います。時間:午前8時~11時
■完歩抽選会を実施! 加古川和牛や加古川由来の品々を用意しています。
さらに2日間とも完歩された方には、ゴール認定として「完歩バッジ」をプレゼント!



中央会場

加古川市役所前広場

参加費

【一般】1,500円 【中学生】800円 【小学生以下】無料

- 1日のみ参加・2日間参加を問わず同額です。
- 傷害保険に加入するため、小学生以下の方も必ず参加申し込みしてください。

コース別時刻表

| 2日間共通 | 20km | 10km | 5km |
|-------|---------------|--------------|---------------|
| 受付 | 8:00 ~ 9:15 | 8:00 ~ 10:00 | 8:00 ~ 11:00 |
| 出発式 | 8:30 | | |
| スタート | 9:00 ~ 9:30 | 9:45 ~ 10:15 | 10:30 ~ 11:00 |
| ゴール | 11:30 ~ 16:00 | | |

※今年からコース毎の出発式がなくなり、全体のスタート前に出発式を行います(参加は任意です)。

Renewal 1

こんなところが変わりました!!

日頃、ウェルネスを感じていないあなたへのウェルネスイベント

音楽や体を動かすことができるレクリエーションなど、体験型イベントを開催。日頃感じる事ができない、心と体のウェルネスをこの機会に体感してみませんか。

参加費無料

1日目 心に響くウェルネス体験

実施イベント 開催場所 ▶▶ 日岡山公園

日岡英雄伝~道摩の罫~
「地域の歴史を学べる こども向けゲーム」
安倍晴明のライバルであり悪の陰陽師「道摩法師」が新キャラクターとして登場し、様々な罫(謎解き)を仕掛けてくる。罫を潜り抜け、無事に日岡に平和をもたらすことができるのか。



休足の地~心に響く空間~
ウォーカーの足休めに心地よい空間を提供するため、中学生が吹奏楽の演奏等のステージパフォーマンスを披露します。司会進行:漫才コンビ「アンドロイド」



ウェルネスカフェ
アロマや音楽により、ゆっくりと心のウェルネスを感じてください。

2日目 体が踊るウェルネス体験

実施イベント 開催場所 ▶▶ 総合文化センター

デューク更家氏によるウォーキング講座
~ぴんしゃんウォーキング~
「100歳まで元気に自分の足で歩く喜びを」
体幹から足腰、脳までも鍛えられるエクササイズを行い、元気に歩ける身体を作りましょう!



エクササイズ体験

- ポスチュアウォーキング
- ヨガ
- フラダンス
- ストレッチ
- 太極拳 等



デューク更家氏

Renewal 2

コース

3コース編成になり、各地点のイベントにゆっくり参加しながら歩けるスケジュールになりました!

♥ 1日目ウェルネスイベント開催場所 ♡ 2日目ウェルネスイベント開催場所

| 開催日 | コース概略 |
|---------------------------------------|--|
| 11月9日 (土) Heart wellness コース | 20km 市役所-ニッケパークタウン-春日神社-米田河川敷-升田会館-ウェルネスパーク-♥日岡山公園-市役所 |
| | 10km 市役所-ニッケパークタウン-春日神社-米田河川敷-♥日岡山公園-市役所 |
| | 5km 市役所-ニッケパークタウン-市役所 |
| 11月10日 (日) Body wellness コース | 20km 市役所-卸団地-♡総合文化センター-兵庫大学-教信寺-浜の宮公園-尾上神社-鶴林寺-市役所 |
| | 10km 市役所-卸団地-♡総合文化センター-兵庫大学-教信寺-市役所 |
| | 5km 市役所-鶴林寺-市役所 |

Renewal 3

協働イベント

リニューアルに合わせ、更に内容を充実。ウォーカーのために協働して盛り上げます!

- 1日目
- ニッケパークタウン ▶▶ 参加型イベントを開催予定!
 - 加古川ウェルネスパーク ▶▶ 吹奏楽団演奏会
地元吹奏楽団による癒しの時間をお届けします。
- 2日目
- 加古川卸団地協同組合 ▶▶ 第16回加古川卸団地まつり
100円均一の飲食コーナー・地元野菜、菓子、酒等の物販コーナー・ゲームコーナーを開設!
 - 兵庫大学 ▶▶ 第55回聚萌祭(しゅうほうさい)
模擬店や展示以外にも、花火やお笑いライブ、ピンゴ大会などの企画を開催!

■参加日や参加コースは大会当日に変更できます。ただし、各コースともリーダー出発前、アンカー出発後のスタートや、途中のコース変更はできません。そのような場合にかかる事故・負傷及びチェックポイント等運営上の責任は負いかねますのでご了承ください。
■ゴール時間外は、ゴールのスタンプを押すことができません。時間内にゴールできない場合は、スタッフの指示に従ってください。



Instagram
加古川ツーマーチ公式アカウント
kakogawa2daymarch

事前申込 下記のいずれかの方法でお申し込みください。大会誌名簿掲載締切日：9月30日(月)

| 申込方法 | | 受付期間 | 受付方法等 |
|----------|---|---------------------|--|
| A | インターネット | 9/1(日)~ 10/18(金) | http://spoen.net/78582 <SPORTS ENTRYを通じて申し込み> ※お支払方法:クレジットカード、コンビニエンスストア、ネットバンク、ペイジー ※手数料が別途必要です。 |
| B | 電話 | | ☎0570-039-846 <ガイドンスの後に「1」を押してください。> ※受付時間 10:00~17:30 (祝日を除く月~金曜日) ※お支払いに関するご案内をいたしますので、メモをご用意ください。 ※お支払方法:コンビニエンスストア ※手数料が別途必要です。 |
| C | Famiポート | | ファミリーマート店内「Famiポート」<トップメニュー⇒申込・請求⇒スポーツ エントリーサービス> ※有料種目のみ手数料が別途必要です。 |
| D | 振込 郵便局 但陽信用金庫 | | 要項付属の参加申込書に必要事項を記入し、郵便局にて振込んでください。 ※電信払込、郵便局備え付け用紙不可。手数料が別途必要です。 専用の振込用紙にて、但陽信用金庫から振込みいただきますと、 手数料が必要ありません。振込用紙は但陽信用金庫に設置しています。 |
| E | 直接申込 市役所新館3階ウェルネス推進課 市内各市民センター 東加古川市民総合サービスプラザ | | 時間:午前9時~午後5時(祝日を除く月~金曜日) ※加古川市民センター・サービスプラザは土曜日・日曜日でも申込受付できます。 ※閉庁日・休館日・受付時間にご注意ください。 |

当日申込 各コースの受付時間内(左ページ)に受付までお越しください。
■参加記念品には限りがありますので、なるべく事前の申し込みをお勧めします。万一、なくなった場合はご了承ください。

持ちもの

参加記念品引換券(事前申込された方)、水筒・マイカップ、弁当、
雨具(カップ)、帽子、健康保険証など。
※各コースでのお茶等のサービスには紙コップの準備はありません。
※ゴミは各自でお持ち帰りください。

中央会場内関連イベント

- 大会1日目10日(土)限定で、シティープロモーションの無料上映
「36.8℃ サンジュウロクドハチブ」を上映します。
- 加古川市のご当地グルメを販売!
「加古川ギュッとメシ」「恵幸川鍋」「おくるみおやつ」等を販売します。
- 新たにウェルネスブースが登場!健康チェック等を行います。

グル割20(グループ参加割引)

20名以上のグループで申し込みと参加費がお得になります。
一般1,500円 ⇒ 1,200円 中学生800円 ⇒ 600円
詳しくは公式HPまで。
※公式HPからの申し込みも可能です。

ラジオを聴きながら歩こう! BAN-BANラジオ FM86.9MHz

コース途中の見どころをリポートし、実況生中継でお届けします!
スマートフォンまたは携帯ラジオから、中央会場の様子や、イベントの情報を
得ることができます。また番組へのリクエストやメッセージを受け付けています。
■放送時間:9日(土)午前10時~12時、午後1時~2時
※スマホの場合は、アプリ「Listen Radio」(無料)をダウンロードしてお聴きください。

障がい者(児)助成制度

加古川市内在住の障がい者(児)やその介護者には、
助成制度があります。受付の際に、障がい者手帳
を確認します。詳しくは、障がい者支援課まで。
(TEL.079-427-9210、FAX.079-422-8360)
※市外在住の障がい者(児)は助成の対象とはなりません。



「鶴林寺」入山・宝物館拝観が無料!

「関西文化の日」参加企画として、大会2日目10日(日)限定で、
鶴林寺の入山・宝物館拝観が無料となります。
【宝物館】「秋の特別展・平成時代に指定された文化財」
【旧宝物館南館】「鶴林寺三か院秘宝展」

第30回

加古川ツデーマーチ参加申込書

| 00 福岡 | | 払込取扱票 | |
|---|--|-----------------|--------|
| 口座記号番号 | | | |
| 01720 | | 7110732 | |
| 金額 | | 千 百 十 万 千 百 十 円 | |
| 料 金 | | 備 考 | |
| スポーツエントリー | | | |
| 加入者名 | | 参加コースに○名簿記載完歩回数 | |
| 氏名・住所等 | | 1日目(土) | 2日目(日) |
| 年齢 男・女 | | 5 km | 5 km |
| | | 10 km | 10 km |
| | | 20 km | 20 km |
| 要 | | 回 | |
| 不要 | | | |
| ① 代表者 | | 中学生 800円 | |
| | | 一般 1,500円 | |
| ② 随行者 | | 小学生以下 無料 | |
| | | 中学生 800円 | |
| | | 一般 1,500円 | |
| 日 附 印 | | | |
| 裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) (承認番号福第13562号) | | | |
| これより下部には何も記入しないでください。 | | | |

振替払込請求書兼受領証

| | | |
|--------|-----------------|---|
| 口座記号番号 | 01720 | 7 |
| 加入者名 | スポーツエントリー | |
| 金額 | 千 百 十 万 千 百 十 円 | |
| ご依頼人 | おなまえ | |
| 料 金 | (消費税込み) 日 附 印 | |
| 備 考 | 円 | |

記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押してください。
切り取らないでください。

この受領証は、大切に保管してください。

中央会場(加古川市役所前広場)へのご案内

加古川河川敷臨時駐車場(無料)

大会当日のみ、加古川(左岸)河川敷緑地に無料駐車場を特設し、中央会場までの無料送迎バスを運行します。

■開設時間

午前7時～午後5時30分まで

■運行ダイヤ

行き: 河川敷 午前7時30分
以降20分毎に運行(午前10時30分まで)

帰り: 中央会場 午後1時発
以降20分毎に運行(午後4時40分まで)

※中央会場南側の立体駐車場

「カーパークつつじ」は有料(全額自己負担)です。
【午前7時30分開場(9・10日のみ)】

駐輪場

駐輪場は加古川市役所北側と市民会館南側に設置しています。

かこバス・神姫バスの運行

中央会場(加古川市役所前広場)へは、加古川市コミュニティバス(かこバス)・神姫バスをご利用ください。※時刻表は大会公式HPに掲載。



- 協賛 但陽信用金庫、(株)ダスキンユニオン、昭和住宅(株)、オークラ輸送機(株)、兵庫大学・兵庫大学短期大学部、ニシカワ食品(株)、加古川再開発ビル(株)、(株)マルアイ、BAN-BANネットワークス(株)、兵庫南農業協同組合、前川建設(株) (順不同)
- 後援 国土交通省近畿地方整備局姫路河川国道事務所、兵庫県、加古川商工会議所、加古川市町内会連合会、神戸新聞社、毎日新聞姫路支局、読売新聞姫路支局、朝日新聞姫路支局、産経新聞社、NHK神戸放送局、サンテレビジョン、BAN-BANネットワークス(株)、ラジオ関西、Kiss FM KOBE、兵庫県ウオーキング協会 (順不同)

【お申し込みの方へ】

- 雨天の場合も実施します。ただし、歩行困難な荒天等不慮の災害時には中止する場合があります。
- 申込後の参加費は、いかなる場合でも返金できません(不参加及び大会中止も含む)。記念品等を希望される場合は郵送しますので、大会終了後、参加記念品引換券を事務局まで送付ください(送料は全て申込者負担になります)。
- 参加記念品引換券は再発行できませんので大切に保管してください。
- ご記入いただいた個人情報、領収書兼参加記念品引換券の送付及び次回大会のご案内以外には使用いたしません。
- 大会写真に関しては、ポスター・パンフレット・ホームページ・展示等で使用する場合があります。
- 政治的、宗教的、思想的、人種的な主張や、差別的、侮辱的な内容であると主催者が判断した掲示物等の持ち込み及び、これらを使用した行為や行動を禁止します。

【免責範囲】

参加者は、万全な健康管理のもとに参加してください。万一、事故が発生した場合、主催者は傷害保険に加入の範囲内及び現場での応急処置以外の責任は負いません。また、自然災害、歩行困難な荒天、事件、事故、疫病の流行等の不慮の災害が生じた場合、大会を中止する場合があります。その場合、参加費の払い戻し及び交通費・宿泊費など個人負担の費用補償、歩行記録の認定はできませんのでご容赦ください。



(ご注意)

- ・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
- ・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
- ・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
- ・この用紙による、払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。
- ・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおとところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
- ・この受預証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。



この場所には、何も記載しないでください。

ご参加お待ちしております

