

こんなときはいつでも 相談してください。



スマホやパソコンのことをちょっと聞きたい。まわりに相談できる人がいなくてこまったな～

スマホを持っていないけど、どんなことができるか知りたい



電話のかけ方やメール、簡単な操作をゆっくり教えてほしい



スマホには興味があるけど、難しくそう



お電話やメールなどで伺います。

一緒にゆっくり、楽しく

スマホを使ってみませんか？

皆様からのご相談、お待ちしております。



別途、スマホ・パソコンの入門講座を各地で開催予定です。

兵庫県にお住まいの身体・知的・精神障害のある方へ

スマートフォン(スマホ)・パソコンやインターネットの普及により、私たちの生活は便利になってきました。おうちにいながら買い物や手続きができるサービスも増えています。

しかし、地域にはスマホ・パソコンのことがよくわからない、使ったことがないなどお困りの方が多くいらっしゃるのも現状です。そこで、兵庫県では障害のある方が気軽にスマホ・パソコンやインターネットなどの困りごとを聞くことができる相談室をオープンしました。

お困りのことや相談などがあれば、ぜひ遠慮なくお問合せください。



お問い合わせ

ひょうご

障害者スマホ・パソコン相談室

実施団体 (公財) 兵庫県身体障害者福祉協会

TEL 078-855-8772

FAX 078-242-4260

メール digital@hyoshinkyo.jp

ホームページ <https://www.hyoshinkyo.jp/>



毎週 / 月・火・水・金 (10:00~16:00)

※祝祭日、年末年始を除く

スマートフォン・パソコン初心者向け

ひょうご

障害者スマホ・

パソコン相談室が

オープンしました!



(公財)兵庫県身体障害者福祉協会

スマートフォンではこんなことができるようになってきました

ポイント 離れた家族、友達とお話ができる



LINE(ライン)などのコミュニケーションアプリは24時間、ビデオ通話やメッセージのやりとりが出来ます。

ビデオ通話をすると、お友達や離れて住んでいる家族と顔を見てお話することができます。



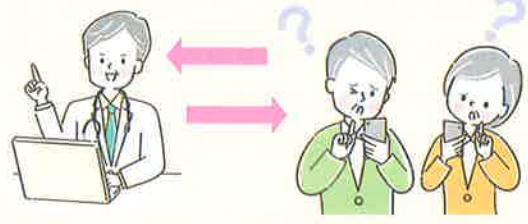
スマホで写真を撮影し、友達や家族に送ることもできます。



忘れやすい予定の日時や用件は、メッセージ画面でいつでも確認することができます。

ポイント おうちから健康相談や診療が受けられる

電話やビデオ通話を使って診療ができる病院や、相談ができる窓口が少しずつ増えています。感染症の拡大防止など外出が難しい時は、おうちで診療を受けられると安心です。



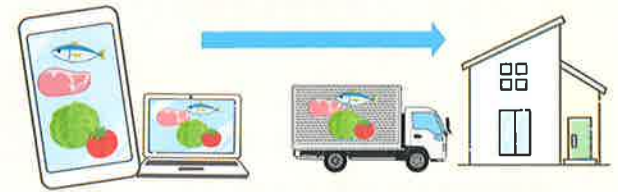
ポイント 地震、大雨などの緊急情報を受け取ることができる

自宅や職場など、事前に地域の設定をすることができます。設定した地域に土砂災害や洪水、河川の氾濫などの危険が高まった時はお知らせがきます。地震や大雨などの情報を知ること、早めの避難にむけて準備をすることができます。



ポイント おうちでお買い物、配達をしてもらえる

スマートフォンやパソコンから商品を購入することができるスーパーやお店が増えています。雨の日や体調不良などで買い物に行けなくても、食品や日用品を家まで届けられますと助かります。



旅行になかなか行けない…そんな時も、全国のおいしいものをインターネットで買うことができます。



ポイント ゲームで楽しみながら脳トレができる

スマホでは一人で楽しめるゲームもたくさんあります。難しいことはわからない! という方も、ゲームやカメラなど気軽に楽しめるものからスマホを使ってみませんか?

