

主催：だれでも立ち寄りステーション



だれたち
だれでも立ち寄りステーション

／みんなで／

ストレッチ体操

6月25日(水)

11:00から12:00

おとなから子どもまで
どなたでも大歓迎！
講師と一緒にだから安心！！

参加費無料！！
申込み不要！！
飲み物、タオルは持参
でお願いします

高砂市福祉総合相談センター
高砂市伊保町4丁目400番地
2階 会議室



講師：水田 伸一 氏

パーソナルトレーナー
マッスルクリエイター

資格等：健康運動指導士

日本健康運動士会
兵庫県支部副支部長

NPO法人兵庫県元気UP協会理事長

「いきいき百歳体操」TV出演中



お問い合わせ：だれでも立ち寄りステーション

電話：079-451-6473 fax:079-451-6474

MAIL：takasago-daretachi@roukyou.gr.jp