

こどもと私の距離感・人との距離感って何？～自己肯定感を育むために～



身体も大きくなってきた
家でも外でもよかよか私から隔離されたい。
家以外では知っている人、知らない人
構わずにみんなに近づいてしまう。
どうしたらいいんだろう・・・



字絵 ゆに

乳児期～たくさんのスキンシップの時期～



幼児期～自律心の芽生えの時期～

たくさんの抱っこや
お母さん、お父さんとの
ふれあいが
とても大切で可



社会のルール
を伝え、我慢
が必要な時が
あることを伝
えましょう。



この時からすでに
人と接する機会が
たくさんあります



思春期～自分らしさに気付く時期～



学童期～集団生活への適応を育む時期～

おとなの世界に
ふみ出すために
悩み、葛藤します



この時期に
手をつないで
抱きついたり
するのは??



ともだち、先生、
地域と
ますます世界は
広がります



相手と同じ人でも成長と共に
接し方が変わります。どう伝える？
いつから伝えるのがわかりやすいの？
一人で悩まずに、身近な人に相談してみようかな

オ二次性徴もよかえ、身体は大人に

こどもは、様々な社会(集団)の中で、自分と人との距離感を体感しながら成長していきます。人とのつながりは、学びの意欲を高め、社会性を育み、互いの理解を深める手助けとなります。

※高砂市障がい者自立支援協議会で出た事例の一部を紹介します。

Q. 1

5歳の男子、とにかく抱きつくことが大好き。不意に飛びついてくることが多く、危険なのですが、どうしたら抱きつかなくなりますか？



親の立場から、大切なことを何回も伝えていこう。積み重ねが大事だよ。

A. 1

抱きつく代わりにコミュニケーション方法(例ハイタッチ等)を伝えましょう。他のコミュニケーション方法を覚えると、抱きつきは減っていきます。

①小学校低学年
握手とあいさつ

②小学校高学年
あいさつのみ

人との距離感の
目安です。

Q. 2

7歳の男子、女性に対し胸を触りにいったり、抱きついたりするので困っています。どうしたら良いですか？

A. 2

この年代のこどもたちは、ダメなことはダメとはっきりと伝えることが大切です。女性からも「イヤ」とちゃんと伝えていきましょう。



Q. 3

13歳男子、特定の女性に対し執着があり、近寄っていくので困っています。どのように対応したら良いですか？



A. 3

相手の了解もなく近づくことは、社会的に許されない行為と判断される場合があります。男子本人が人との距離感を意識できる方法で伝えましょう。例えば「握手の距離で話をする」など具体的な距離感を示したり、「アニメの主人公は強くて格好いい。強い子は抱きついたりしない」など、本人がイメージしやすい方法で伝えましょう。

また女性からもきちんと「嫌」であることを伝えてもらいましょう。

男性、女性に関係なく“言葉”で表したり、“態度”などでサインを出して気持ちを伝えることがとても大切だよ

こどもが困った時やイヤなことがあった時には、身近な大人に相談しよう伝えましょう